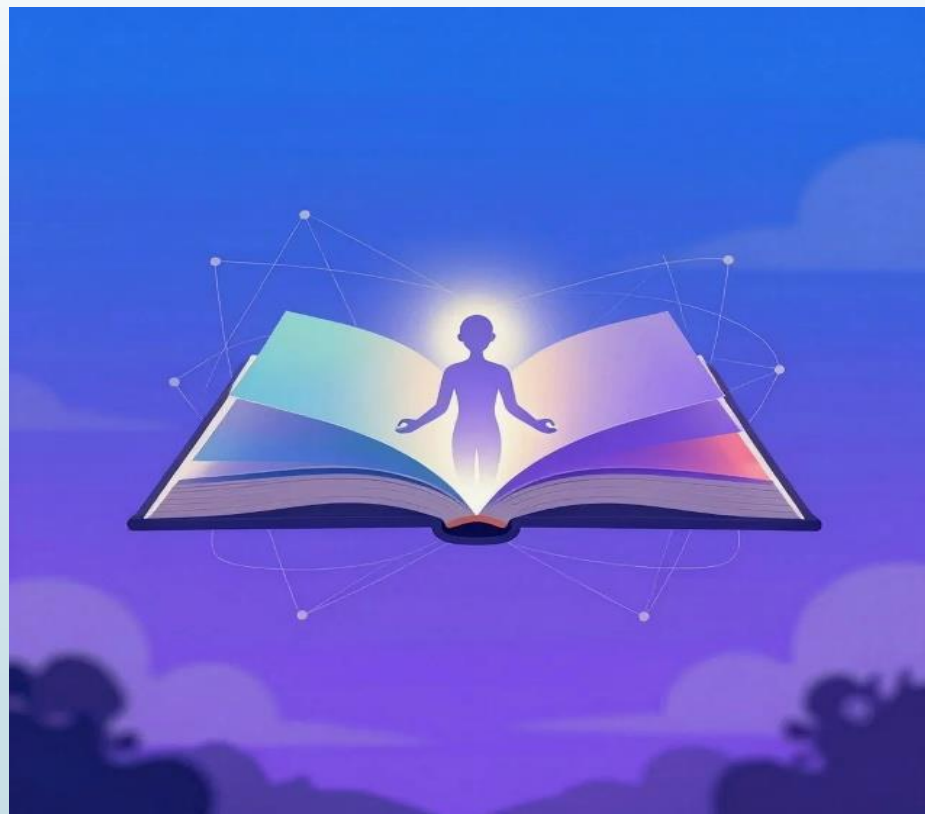





МБУК ЦБС Боготольского района
Большекосульская модельная библиотека



«Мир психологии: книги, меняющие мышление»



с. Большая Косуль, 2026



Вы находитесь на пороге удивительного путешествия — путешествия в мир собственной души и мыслей. Вы ищете ответы на загадки собственной личности: почему реагируете именно так, а не иначе? Как справиться с волнением перед экзаменом или конфликтом с друзьями? Как найти своё призвание и поверить в себя? Именно книги по психологии становятся надёжными проводниками в этом поиске, каждая как инструмент для самопознания. Здесь нет скучных теорий — только практические советы и задания для жизни.

Мирзакарим
НОРБЕКОВ

О П Ы Т

Д У Р А К А 1

И Л И К Л Ю Ч

К П Р О З Р Е Н И Ю



Мирзакарим Норбеков
«Опыт дурака 1 или ключ к прозрению»

Учебник по психологии после прочтения которого хочется снова заниматься любимым хобби, путешествовать, встречаться с друзьями и знакомыми. Советы автора помогают справиться с болезнями и прозреть в прямом смысле слова.

Мэг Джей «Важные годы»

Книга учит не откладывать жизнь на потом, а использовать период с 20 до 30 лет для формирования карьеры, отношений и чувства идентичности.





Кимберли Фридмуттер «Сила позитивного мышления.»

Как подсознание может помочь преодолеть эмоциональные и материальные барьеры, достичь целей и улучшения качества жизни вы узнаете прочитав книгу. Верьте в себя и визуализируйте свои цели, чтобы увидеть, насколько малы ваши проблемы.



Ёсии Хасэгавы «Как лёгким движением пальцев прокачать свой мозг»

Стимуляция пальцев способствует усилению притока крови к головному мозгу, что помогает сохранять когнитивные способности, усилить память, снизить раздражительность, улучшить настроение и повысить энергичность знакомьтесь с комплексом уникальных японских упражнений, которые помогут активировать функции мозга.



Селесты Хэдли
«Искусство ничего неделания. Как культ эффективности не даёт нам жить»

Если человек чувствует одиночество, усталость, изоляцию и подавленность, то искусство ничего неделания, по мнению автора, может помочь вернуть радость жизни.

Павел
Бабяк

Роберт
Хаэр

ЗМЕИ В КОСТЮМАХ

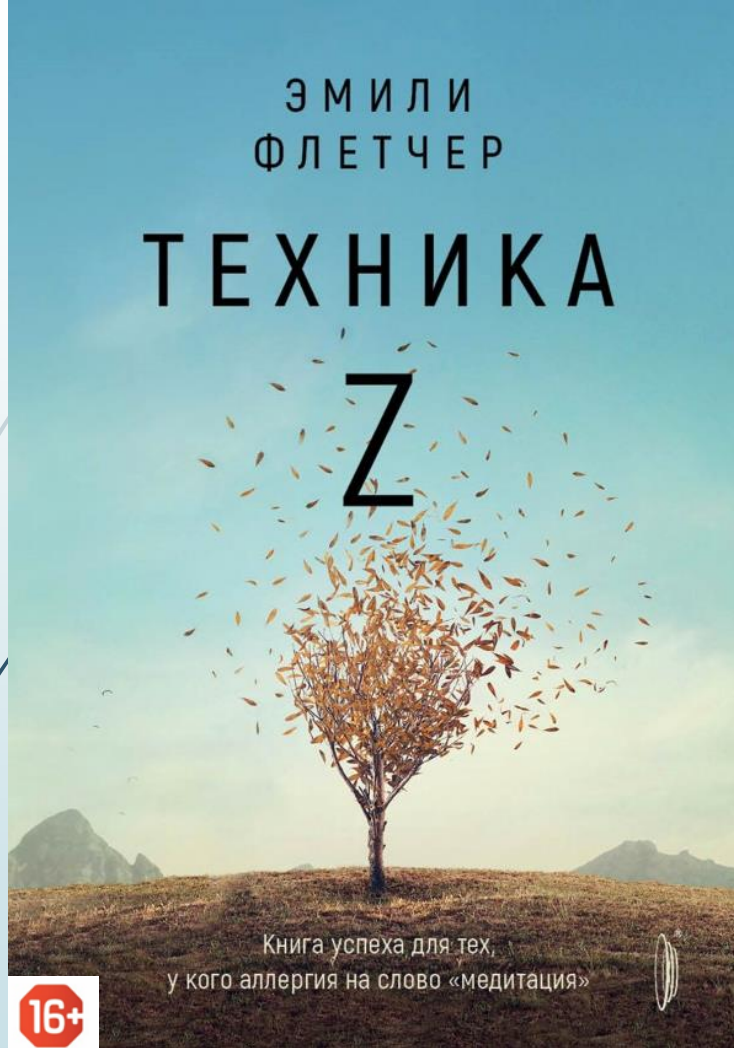


КАК ВОВРЕМЯ РАСПОЗНАТЬ
ТОКСИЧНЫХ КОЛЛЕГ И НЕ ПОСТРАДАТЬ
ОТ ИХ ДЕСТРУКТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ

16+

Роберт Хаэр и Павел Бабяк «Змеи в костюмах. Как вовремя распознать токсичных коллег и не пострадать от их деструктивных действий»

Книга научит распознавать
токсичных коллег, подчинённых или
руководителей и защитить себя,
свою карьеру и компанию



Эмили Флетчер «Техника Z»

Автор ломает все шаблоны, связанные с медитацией, делая ее привлекательной для тех, кто в режиме нон-стоп стремится к успеху без стресса. Всего тридцать минут в день медитации, и вы сможете избавиться от напряжения и начать совершенствовать свои мозг, тело и жизнь в целом.

Классическая книга по ораторскому искусству

Радислав Гандапас

Камасутра для оратора

Десять глав о том, как получать и доставлять
максимальное удовольствие, выступая публично



16+

Радислав Гандапас «Камасутра для оратора»


Практические советы
по ораторскому мастерству научат
как побороть волнение, выстроить
структуру
выступления, работать
с интонацией, жестами и мимикой,
удерживать внимание аудитории.



Иэна Лесли «Искусство конфликта.

Почему споры разлучают и как они могут объединять»

Автор убеждает, что разногласия не всегда разрушительны: при правильном подходе они развивают мышление, стимулируют творческий потенциал и даже укрепляют отношения.



**Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система» Боготольского района
Большекосульская модельная библиотека**

662071, Красноярский край,

с. Большая Косуль,

ул. Просвещения, 2б

Тел/факс:(39157) 27-4-38

Электронная почта: bkosul@yandex.ru

www.bogotol-lib.ru

vk.com/cbsbogotol

ok.ru/cbsbogotol

vk.com/territoriycbs_bkosul

График работы:

Вторник – пятница: с 9:00 до 19:00

Суббота, воскресенье: с 9:00 до 17:00

Выходной день – понедельник

Последний день месяца – санитарный день